

#	圖書類型	展示地點	題名	作者	出版年	出版者	索書號/網址
1	電子	HyRead 中文電子書	自己的肩痛自己救:圖解五十肩保健與治療:你的肩膀保固期只有40年!	許嘉麟	2025	時報文化出版企業股份有限公司	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=421243
2	電子	HyRead 中文電子書	提升免疫 戰勝疾病:日本三大名醫x解密非常識健康法:打破偽常識,啟動人體防禦自救力!	安保徹, 石原結實, 福田稔著;連程翔譯	2024	世茂出版有限公司	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=414342
3	電子	HyRead 中文電子書	中醫芳療應用全書:零基礎一次弄懂經絡、陰陽、五行!92種精油x2款按摩法	李淳廉作;汪姿伶插畫;陳家偉, 李玉均攝影	2024	城邦文化事業股份有限公司麥浩斯出版	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=397858
4	電子	HyRead 中文電子書	搶救髋.腿.腳.膝.踝 一生健步好行!!:骨科醫師游敬倫的運動+食物療法	游敬倫	2023	幸福綠光股份有限公司出版 聯合發行股份有限公司總經銷	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=361477
5	電子	HyRead 中文電子書	自律神經5分鐘自癒術.斷開失眠、疲勞、莫名疼痛.....各種身心毛病, 3招養回平衡人生	小林弘幸著;李友君譯	2023	樂金文化出版 方言文化出版事業有限公司	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=345173
6	電子	HyRead 中文電子書	馬上見效穴道圖解療法:令人驚奇非常有效的穴道刺激療法!完全圖解.馬上可以舒緩各種症狀!	張明玉	2023	新視野New Vision出版 聯合發行股份有限公司	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=327799
7	電子	HyRead 中文電子書	精油養護秘笈:簡單DIY, 擁有健康美麗	尹慶林, 張淑玲	2023	千華駐科技出版有限公司	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=347845
8	電子	HyRead 中文電子書	護腰輕鍛鍊:一天一分鐘, 即刻緩解疼痛	戶田佳孝著;周奕君	2023	世茂出版有限公司	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=351785
9	電子	HyRead 中文電子書	躺著做1分鐘!改善身體疼痛的自我保健法	白井天道著;胡毓華譯	2023	楓葉社文化事業有限公司	https://cych.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=350965

#	圖書類型	展示地點	題名	作者	出版年	出版者	索書號/網址
10	紙本	圖書館	女力全開: 首本從荷爾蒙出發、針對女性專屬生理機制與身體構造,量身打造的全方位運動與營養指南	史黛西.辛姆斯 (Stacy T. Sims), 席琳娜.葉卡	2025	三采文化	528.901 5210 2025
11	紙本	圖書館	復健診治照護一本通(全彩圖解)	李炎諭	2024	原水文化	418.92 4902 2024
12	紙本	圖書館	天生不愛動: 自然史和演化如何破除現代人關於運動與健康的12個迷思	丹尼爾.李伯曼 (Daniel E. Lieberman)著:	2022	鷹出版	528.909 7771 2022
13	紙本	圖書館	骨骼保健面面觀: 運動.生活型式與飲食營養	楊榮森	2022	臺大醫院骨科部	416.6 4694 2022
14	紙本	圖書館	壯世代之春:高齡解放運動9大預測	吳春城	2022	壯世代出版	550.16 2654 2022
15	紙本	圖書館	健身運動心理學	Janet Buckworth 等著; 高三福等譯	2022	五南	528.9014 7434 2022
16	紙本	圖書館	中醫芳療診察室: 中醫師教你用對精油對抗呼吸道疾病, 感冒、腸病毒、肺炎快快好!	李嘉菱	2020	大樹林	418.995 4044 2020
17	紙本	圖書館	肩頸痠痛 & 肌少症診治照護王者: 肩科博士教你35歲起掌握飲食 & 運動關鍵, 輕鬆存骨本, 啟動骨骼的超能修復力	戴大為	2020	原水文化	415.585 4343 2020
18	紙本	圖書館	醫學瑜伽解痛聖經: 乾針名醫Dr.Victor精準對症, 打造36式神奇醫學瑜伽療法, 無解的常年痠疼痛都能自癒	謝明儒	2019	三采文化	411.15 0462 2019
19	紙本	圖書館	肌能系貼紮: 日常生活與工作的痠痛一貼見效! : 復健科醫師與物理治療師給你的30帖除痛療方, 3-5個步驟自己貼紮, 各部位不適立即舒緩, 還能改善	侯雅娟, 洪千婷著	2019	臉譜	416.69 2774 2019

#	圖書類型	展示地點	題名	作者	出版年	出版者	索書號/網址
20	紙本	圖書館	透過運動和療效姿勢結構調整 = Structural realignment through exercises and therapeutic postures	楊定一著 · 吳長泰示範	2018	天下生活	411.71 4631 2018
21	紙本	圖書館	園藝治療：香草療愈你我他	沈瑞琳	2018	麥浩斯資訊股份有限公司	418.989 3411 2018
22	紙本	圖書館	強肌力教主彭淑美教你練核心肌群：40~80歲都需要的「好肌力」讓你身手靈活不跌倒	彭淑美	2017	天下生活	411.711 4238 2017
23	紙本	圖書館	肌能系貼紮術於臨床醫學的應用：理論暨實務指引 (增訂版)	台灣肌痛學會	2017	合記	418.69 2337 2017
24	紙本	圖書館	醫生說治不好的病,99%都靠3分鐘自癒力運動	黃木村	2017	采實文化	411.71 4444 2017
25	紙本	圖書館	進階臨床芳香療法：精油在臨床實務的研究	Jane Buckle原著 · 卓芷聿審閱	2016	台灣愛思唯爾	418.945 2145 2016
26	紙本	圖書館	放鬆.舒緩.順產 孕婦瑜珈	彭艾薇	2016	麥浩斯	411.15 4244 2016
27	紙本	圖書館	消除疼痛不適的頸部肌力訓練	山田朱織著 · 莊雅琇譯	2013	原水文化	416.612 2262 2013
28	紙本	圖書館	芳香療法與美體護理 = Aromatherapy & body care	黃薰誼	2013	新文京	418.995 4440 2013
29	紙本	圖書館	簡文仁出招 3C痠痛症候群投降	簡文仁	2013	大塊文化	411.71 8802 2013

#	圖書類型	展示地點	題名	作者	出版年	出版者	索書號/網址
30	紙本	圖書館	瑜伽運動治療:徒手治療師之實用指引	Luise Worle, Erik Pfeiff原著 · 王子娟, 江秀玲翻譯	2013	力大圖書	411.15 L953 2013
31	紙本	圖書館	肩胛骨伸展運動:讓你效速變美又變瘦	永瀨牙子	2012	台視文化	425.2 3037 2012
32	紙本	圖書館	不要再靠「背」了!美背魔法書	小池義孝	2012	台視文化	418.926 9038 2012
33	紙本	圖書館	酸痛拉筋解剖書	布萊德.華克(Brad Walker)著 · 郭乃嘉譯	2011	橡實文化	411.71 4042 2011
34	紙本	圖書館	適合運動與徒手治療的伸展療法	Jari Ylinen著 · 黃俊民, 張詩雯譯	2011	台灣愛思唯爾	418.934 J37 2011
35	紙本	圖書館	全彩圖解痛風&高尿酸血症保健事典：控制尿酸飲食.運動.生活.用藥處方	細谷龍男監修 · 邱麗娟譯	2010	原水文化	415.595 2680 2010
36	紙本	圖書館	彼拉提斯與核心復健運動：改善背痛.舒壓.塑身的身體療法	邱俊傑, Pilates核心復健團隊著	2009	原水文化	418.92 7722 2009
37	紙本	圖書館	哈佛經驗:運動與健康	瑞福.帕芬柏格,艾瑞克.奧森;陳俊忠教授譯	2004	易利圖書有限公司	411.16 7525 2004
38	紙本	圖書館	瑜伽健康秘法	藤本憲幸著; 邱麗雪譯	1998	青春出版社	411.7 4453 1998