

#	圖書類型	展示地點	題名	作者	出版年	出版者	索書號/網址
1	電子	HyRead 中文電子書	自己的肩痛自己救:圖解五十肩保健與治療:你的肩膀保固期只有40年!	許嘉麟	2025	時報文化出版企業股份有限公司	https://cych.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=421243
2	電子	HyRead 中文電子書	提升免疫 戰勝疾病:日本三大名醫x解密非常識健康法:打破偽常識, 啟動人體防禦自救力!	安保徹, 石原結實, 福田稔著;連程翔譯	2024	世茂出版有限公司	https://cych.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=414342
3	電子	HyRead 中文電子書	中醫芳療應用全書:零基礎一次弄懂經絡、陰陽、五行!92種精油x2款按摩法	李淳廉作;汪姿伶插畫;陳家偉, 李玉均攝影	2024	城邦文化事業股份有限公司麥浩斯出版	https://cych.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=397858
4	電子	HyRead 中文電子書	搶救髌.腿.腳.膝.踝 一生健步好行!!:骨科醫師游敬倫的運動+食物療法	游敬倫	2023	幸福綠光股份有限公司出版 聯合發行股份有限公司總經銷	https://cych.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=361477
5	電子	HyRead 中文電子書	自律神經5分鐘自癒術:斷開失眠、疲勞、莫名疼痛.....各種身心毛病, 3招養回平衡人生	小林弘幸著;李友君譯	2023	樂金文化出版 方言文化出版事業有限公司	https://cych.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=345173
6	電子	HyRead 中文電子書	馬上見效穴道圖解療法:令人驚奇非常有效的穴道刺激療法!完全圖解.馬上可以舒緩各種症狀!	張明玉	2023	新視野New Vision出版 聯合發行股份有限公司總經銷	https://cych.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=327799
7	電子	HyRead 中文電子書	精油養護秘笈:簡單DIY, 擁有健康美麗	尹慶林, 張淑玲	2023	千華駐科技出版有限公司	https://cych.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=347845
8	電子	HyRead 中文電子書	護腰輕鍛鍊:一天一分鐘, 即刻緩解疼痛	戶田佳孝著;周奕君	2023	世茂出版有限公司	https://cych.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=351785
9	電子	HyRead 中文電子書	躺著做1分鐘!改善身體疼痛的自我保健法	白井天道著;胡毓華譯	2023	楓葉社文化事業有限公司	https://cych.ebook.hyread.com.tw/book/Detail.jsp?id=350965

#	圖書 類型	展示地點	題名	作者	出版年	出版者	索書號/網址
10	紙本	圖書館	女力全開: 首本從荷爾蒙出發、針對女性專屬生理機制與身體構造,量身打造的全方位運動與營養指南	史黛西.辛姆斯 (Stacy T. Sims), 席琳娜.韋卡	2025	三采文化	528.901 5210 2025
11	紙本	圖書館	復健診治照護一本通(全彩圖解)	李炎諭	2024	原水文化	418.92 4902 2024
12	紙本	圖書館	天生不愛動: 自然史和演化如何破除現代人關於運動與健康的12個迷思	丹尼爾.李伯曼 (Daniel E. Lieberman)著;	2022	鷹出版	528.909 7771 2022
13	紙本	圖書館	骨骼保健面面觀: 運動.生活型式與飲食營養	楊榮森	2022	臺大醫院骨科部	416.6 4694 2022
14	紙本	圖書館	壯世代之春:高齡解放運動9大預測	吳春城	2022	壯世代出版	550.16 2654 2022
15	紙本	圖書館	健身運動心理學	Janet Buckworth 等著; 高三福等譯	2022	五南	528.9014 7434 2022
16	紙本	圖書館	中醫芳療診察室: 中醫師教你用對精油對抗呼吸道疾病, 感冒、腸病毒、肺炎快快好!	李嘉菱	2020	大樹林	418.995 4044 2020
17	紙本	圖書館	肩胛疏鬆 & 肌少症診治照護手書: 骨科博士教你35歲起掌握飲食 & 運動關鍵, 輕鬆存骨本, 啟動骨骼的超能修復力	戴大為	2020	原水文化	415.585 4343 2020
18	紙本	圖書館	醫學瑜珈 解痛聖經: 乾針名醫Dr.Victor精準對症, 打造36式神奇醫學瑜珈療法, 無解的常年痠疼痛都能自癒	謝明儒	2019	三采文化	411.15 0462 2019
19	紙本	圖書館	肌能系貼紮: 日常生活與工作的痠痛一貼見效!: 復健科醫師與物理治療師給你的30帖除痛療方, 3-5個步驟自己貼紮, 各部位不適立即舒緩, 還能改善	侯雅娟, 洪千婷著	2019	臉譜	416.69 2774 2019

#	圖書 類型	展示地點	題名	作者	出版年	出版者	索書號/網址
20	紙本	圖書館	透過運動和療效姿勢結構調整 = Structural realignment through exercises and therapeutic postures	楊定一著，吳長泰示範	2018	天下生活	411.71 4631 2018
21	紙本	圖書館	園藝治療：香草療愈你我他	沈瑞琳	2018	麥浩斯資訊股份有限公司	418.989 3411 2018
22	紙本	圖書館	強肌力教主彭淑美教你練核心肌群：40?80歲都需要的「好肌力」讓你身手靈活不跌倒	彭淑美	2017	天下生活	411.711 4238 2017
23	紙本	圖書館	肌能系貼紮術於臨床醫學的應用：理論暨實務指引(增訂版)	台灣肌痛學會	2017	合記	418.69 2337 2017
24	紙本	圖書館	醫生說治不好的病,99%都靠3分鐘自癒力運動	黃木村	2017	采實文化	411.71 4444 2017
25	紙本	圖書館	進階臨床芳香療法：精油在臨床實務的研究	Jane Buckle原著，卓芷聿審閱	2016	台灣愛思唯爾	418.945 2145 2016
26	紙本	圖書館	放鬆.舒緩.順產 孕婦瑜珈	彭艾薇	2016	麥浩斯	411.15 4244 2016
27	紙本	圖書館	消除疼痛不適的頸部肌力訓練	山田朱織著，莊雅琇譯	2013	原水文化	416.612 2262 2013
28	紙本	圖書館	芳香療法與美體護理 = Aromatherapy & body care	黃薰誼	2013	新文京	418.995 4440 2013
29	紙本	圖書館	簡文仁出招 3C痠痛症候群投降	簡文仁	2013	大塊文化	411.71 8802 2013

#	圖書 類型	展示地點	題名	作者	出版年	出版者	索書號/網址
30	紙本	圖書館	瑜珈運動治療:徒手治療師之實用指引	Luise Worle, Erik Pfeiff原著・王子娟, 江秀玲翻譯	2013	力大圖書	411.15 L953 2013
31	紙本	圖書館	肩胛骨伸展運動:讓你效速變美又變瘦	永瀨牙子	2012	台視文化	425.2 3037 2012
32	紙本	圖書館	不要再靠「背」了!美背魔法書	小池義孝	2012	台視文化	418.926 9038 2012
33	紙本	圖書館	酸痛拉筋解剖書	布萊德.華克(Brad Walker)著・郭乃嘉譯	2011	橡實文化	411.71 4042 2011
34	紙本	圖書館	適合運動與徒手治療的伸展療法	Jari Ylinen著・黃俊民, 張詩雯譯	2011	台灣愛思唯爾	418.934 J37 2011
35	紙本	圖書館	全彩圖解痛風&高尿酸血症保健事典：控制尿酸 飲食.運動.生活.用藥處方	細谷龍男監修・邱麗娟譯	2010	原水文化	415.595 2680 2010
36	紙本	圖書館	彼拉提斯與核心復健運動：改善背痛.舒壓.塑身的 身體療法	邱俊傑, Pilates核 心復健團隊著	2009	原水文化	418.92 7722 2009
37	紙本	圖書館	哈佛經驗:運動與健康	瑞福.帕芬柏格,艾 瑞克.奧森;陳俊忠 教授譯	2004	易利圖書有限公司	411.16 7525 2004
38	紙本	圖書館	瑜珈健康秘法	藤本憲幸著; 邱麗 雪譯	1998	青春出版社	411.7 4453 1998